



07.10.2022

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/1 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 168/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,4	11,1	0,76	128,74	50	Колбаса отварная 50
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
16,34	20,99	57,38	484,2		

**Итого: 75,00**

**Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,49	26,08	98,79	720,2		

**Итого: 95,00**

**Всего: 170,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



07.10.2022

## Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №168-ДВ/10-12 от 01.10.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

**Итого: 19,09**

### Обед

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

**Итого: 19,09**

1,8                      36,36              152

**Всего: 38,18**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна